

ПЛАН РАБОТЫ

ИНСТРУКТОРА ПО ТРУДОВОЙ ТЕРАПИИ

2024 год

Утверждаю:

Директор ГБУ СО ЯО Гаврилов-Ямского
дома-интерната для престарелых и инвалидов
С.В. Петрова
28 декабря 2023 года



План работы инструктора трудотерапии в ГБУ СО ЯО Гаврилов-Ямского дома-интерната для престарелых и инвалидов на 2024 год

Основные направления деятельности инструктора по трудовой терапии. Деятельность инструктора по трудовой терапии в отношении ПСУ направлена на поддержание их интеллектуальной и психологической сфер. Проводимые инструктором по трудовой терапии мероприятия создают условия для раскрепощения, сближения и объединения ПСУ, развивают коммуникативные навыки и умения, развивают творческие способности. Мероприятия способствуют сохранению уровня жизненных знаний, имеющегося опыта, тренировке памяти и внимания для сохранения логического мышления, поддержке уровня культурной компетенции и обогащению знаний.

В рамках своей деятельности инструктор по трудовой терапии проводит диагностику с целью выявления интереса у получателей социальных услуг к занятиям, активности, увлечений, способностей к занятиям у ПСУ.

Цель деятельности инструктора по трудовой. Целью деятельности инструктора по трудовой терапии является качественное оказание получателям социальных услуг с учетом их индивидуальных потребностей следующих видов социальных услуг: социально – бытовые, направленные на поддержание жизнедеятельности получателей социальных услуг в быту, услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности, а также предлагает комплексе различных целенаправленных трудовых действий.

Задачи: в рамках достижения цели предоставляются следующие виды социальных услуг: организация досуга и отдыха, в том числе обеспечение настольными играми и развивающими пособиями, проведение занятий в клубах по интересам. Создание условий для использования остаточных трудовых возможностей и поддержания навыков к самообслуживанию.

Формы предоставления социальных услуг. Групповые и индивидуальные формы предоставления услуг.

Формы и наименование мероприятия	Срок исполнения	Кому адресовано	Место проведения	Цель и обоснование проведения	Кто проводил
2	3	4	5	6	7

Направления работы:

1. Групповые занятия клуба «Магия рукоделия»

Создание изделий из бумаги и различных материалов	В течение года	Клиенты Дома-интерната	Корпус № 2 Корпус № 1	Тренировка точности движений, концентрации внимания, мелкой моторики рук	Митрюшова Д.А.
- инструктаж по технике безопасности					
- знакомство с материалом					
- изготовление поделки из шпагата					
- изготовление поделки из мешковины					
- создание композиции из бумаги					
Лепка из соленого теста и пластилина	В течение года	Клиенты Дома-интерната	Корпус № 1 Корпус № 2	Восстановление моторики рук и утраченных функций. Развитие внимания, мышления, воображения. Формирование творческой активности.	Митрюшова Д.А.
- знакомство с материалом					
- знакомство с историей соленого теста					
- создание композиции из соленого теста					
- создание композиции из пластилина					
Создание творческих композиций из различных материалов(крупа, природный материал)	В течение года	Клиенты Дома-интерната	Корпус № 1 Корпус № 2	Восстановление эмоционального и позитивно состояния проживающих	Митрюшова Д.А.
- ознакомление с новой техникой выполнения панно, картин					
- сбор различных материалов					
-создание композиций					

Тематические поделки, приуроченные к праздникам и датам	В течение года	Клиенты Дома-интерната	Корпус № 1 Корпус № 2	Формирование творческого отношения к работе, социальной активности	Митрюшова Д.А.
---	----------------	------------------------	--------------------------	--	----------------

- инструктаж по технике безопасности
- знакомство с историей праздников
- ознакомление с материалом и работой с ним
- изготовление сувениров из различных материалов
- изготовление сувениров в различных техниках

Занятия с элементами арт-терапии. Тематические рисунки и композиции к памятным датам	В течение года	Клиенты Дома-интерната	Корпус № 1 Корпус № 2	Восстановление эмоционального и позитивно состояния проживающих	Митрюшова Д.А.
- «Встречаем Рождество»					
- «Слава защитникам Отечества!»					
- «День Росси»					
- «Мы все в ответе за нашу планету»					
- «Во славу Отечества»					
- «Три Спаса» августа					
- «Весна идет»					
- «Новогоднее чудо»					
"Мама - главное слово в каждой судьбе".					

Направления работы:

2 Групповые занятия клуба «Правополушарное рисование»

Создание композиционного рисунка красками	В течение года	Клиенты Дома-интерната	Корпус № 2	Выявление новых творческих индивидуальностей.	Митрюшова Д.А. Сребная Э.И.
- систематизировать имеющиеся знания о методе правополушарного рисования					
- освоить классические изо-техники					
- узнать тонкости работы с художественными материалами					
- создание рисунка к праздничным датам					

3 Групповые занятия клуба «Белая ладья»

Организация досуга различными видами настольных игр	В течение года	Клиенты Дома-интерната	Корпус № 2,1	Тренировка мелкой моторики рук, точности движений, концентрации внимания, организация досуга.	Митрюшова Д.А.
-знакомство с шахматной доской для начинающих					
-обучение шашкам в форме увлекательной игры					
-проведение викторин («Знатоки шашек», «Кто станет королем?», «Точная стратегия.»)					
-проведение турниров и соревнований					

4	Тематические поделки, приуроченные к праздникам и датам	В течение года	Клиенты Дома-интерната	Корпус № 1 Корпус № 2	Формирование творческого отношения к работе, социальной активности	Митрюшова Д.А.
4.1	- инструктаж по технике безопасности					
4.2	- знакомство с историей праздников					
4.3	- ознакомление с материалом и работой с ним					
4.4	-изготовление сувениров из различных материалов					
4.4	-изготовление сувениров в различных техниках					
5	Занятия с элементами арт – терапии. Тематические рисунки и композиции к памятным датам	В течение года	Клиенты Дома-интерната	Корпус № 1 Корпус № 2	Восстановление эмоционального и позитивно состояния проживающих	Митрюшова Д.А.
5.1	- «Встречаем Рождество»					
5.2	- «Слава защитникам Отечества!»					
5.3	-«День Росси»					
5.4	- «Мы все в ответе за нашу планету»					
5.5	- «Во славу Отечества					
5.6	- «Три Спаса» августа					
5.7	- «Весна идет»					
5.8	-«Новогоднее чудо»					
5.9	"Мама - главное слово в каждой судьбе".					

Направления работы:

6. Индивидуальные занятия клуба «Магия рукоделия»

Вязание	В течение года	Клиенты дома - интерната	Корпус № 2	Создание благоприятной среды для творчества. Восстановление моторики рук и утраченных функций.	Митрюшова Д.А.
- составление выкроек					
- вязание изделий из ниток спицами и крючком					
- создание вязаных игрушек, сумок, игольниц, носок и варежек					
Шитье	В течение года	Клиенты дома - интерната	Корпус № 2	Восстановление моторики рук и внимательности.	Митрюшова Д.А.
- инструктаж по технике безопасности					
- знакомство с различными видами швов					
- составление выкроек					
- создание изделия					
Рисование	В течение года	Клиенты дома - интерната	Корпус 2	Реализация творческого потенциала,	
- подготовка материалов					
- подбор информации					

7. Работа с документацией

Подготовительная работа для проведения занятий	Постоянно		Корпус № 1 Корпус № 2		Митрюшова Д.А.
Ведение журнала с методическим	Постоянно		Корпус № 1 Корпус № 2		Митрюшова Д.А.

Направления работы:

6. Индивидуальные занятия клуба «Магия рукоделия»

Вязание	В течение года	Клиенты дома - интерната	Корпус № 2	Создание благоприятной среды для творчества. Восстановление моторики рук и утраченных функций.	Митрюшова Д.А.
<ul style="list-style-type: none"> - составление выкроек - вязание изделий из ниток спицами и крючком - создание вязаных игрушек, сумок, игольниц, носок и варежек 					
Шитье	В течение года	Клиенты дома - интерната	Корпус № 2	Восстановление моторики рук и внимательности.	Митрюшова Д.А.
<ul style="list-style-type: none"> - инструктаж по технике безопасности - знакомство с различными видами швов - составление выкроек - создание изделия 					
Рисование	В течение года	Клиенты дома - интерната	Корпус 2	Реализация творческого потенциала,	
<ul style="list-style-type: none"> - подготовка материалов - подбор информации 					

7. Работа с документацией

Подготовительная работа для проведения занятий	Постоянно		Корпус № 1 Корпус № 2		Митрюшова Д.А.
Ведение журнала с методическим	Постоянно		Корпус № 1 Корпус № 2		Митрюшова Д.А.

4 Групповые занятия клуба «Волшебная глина»

Создание изделий из глины	В течение года	Клиенты Дома-интерната	Корпус № 2	Снижение агрессивности, развитие мелкой моторики, снятие мышечных зажимов	Митрюшова Д.А.
- знакомство с материалами и правилами работы с глиной					
- выбор способа лепки					
- лепка и покраска изделий					
- участие в выставках и конкурсах					

5. Выставочная деятельность

Оформление творческих выставок, приуроченных к тематическим датам	В течение года	Клиенты Дома-интерната	Корпус № 1 Корпус № 2	Распространение и показ возможностей декоративно-прикладного и изобразительного творчества, Выявление новых творческих индивидуальностей	Митрюшова Д.А.
оформление выставки					
участие в различных дистанционных выставках творческих работ.					

материалом				
Подборка фотографий Обработка фотографий	В течение года		Корпус № 1 Корпус № 2	Митрюшова Д.А.
Заполнение диспансерных карт	В течение года		Корпус № 1 Корпус № 2	Митрюшова Д.А.
Ведение документации по трудовой терапии	Ежедневно		Корпус № 1 Корпус № 2	Митрюшова Д.А.
Подборка материала и фотографий для сайта	Ежемесячно		Корпус № 1 Корпус № 2	Митрюшова Д.А.

Инструктор по трудотерапии Митрюшова Д.А.